

**Äldrenämnden 22 april 2025**  
**Skrivelse från Moderaterna**

Egenvården är centralt i omställningen till en nära vård. Hälso- och sjukvårdspersonal kan skriva ett egenvårdsintyg för ansökan om praktiskt stöd från hemtjänsten för att utföra egenvård. Det är viktigt att primärvårdens och kommunens användning av egenvårdsintyget, och samverkan för att stödja äldre personers egenvård i Stockholms län fungerar väl.

Sjuksköterskor och distriktssköterskor utfärdade flest intyg, följt av läkare och fysioterapeuter. De vanligaste egenvårdsåtgärderna var hantering av mediciner, påtagning av kompressionsstrumpor samt fysisk aktivitet.

Stöd till egenvård uppfattas som en underutnyttjad resurs, men att få till en välfungerande samverkan är svårt. Utmaningar är det stora antalet utförare av vård och hemtjänst, låg kunskap om hur samverkan kan bedrivas, samt otydlighet kring begrepp kopplade till den regionala överenskommelsen för stöd till egenvård.

**Mot bakgrund av ovan vill vi ställa följande frågor till förvaltningen:**

- Hur många egenvårdsintyg är beslutade av Stockholms stad, uppdelat per stadsdel? Och hur många avslag?
- Hur informeras äldre om möjligheten till egenvårdsintyg?
- Hur utbildas hemtjänstpersonal/hemtjänstchefer i hur de ska implementeras?
- Hur utbildas biståndshandläggare om hur egenvårdsintyg kan erbjudas äldre?
- Hur kan man förenkla ansökan för att fler ska kunna utnyttja detta?